

**Fortis veiligheid- en hygiëneregels in de zaal**

1. **Algemene veiligheid- en hygiëneregels**
* Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
* Schud geen handen.
* Houd 1,5 meter afstand van je trainer.
* Blijf thuis en laat je testen, als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).
* Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten; Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
* Blijf thuis als iemand in jouw huis in quarantaine zit in afwachting op de uitslag van een coronatest.
* Blijf thuis als iemand in jouw huis positief getest is op het coronavirus (COVID-19); Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
* Informeer je trainer als je coronaklachten hebt en niet naar de training komt in afwachting van de uitslag van de coronatest.
* Informeer je trainer over de uitslag van de coronatest.
* Indien je als speler of trainer positief getest bent op het COVID- 19 virus, start de GGD bron- en contactonderzoek; De GGD geeft aan welke regels gelden voor contacten die voortkomen uit het bron- en contactonderzoek zoals je teamgenoten.
* Als jij positief getest bent, dan ziet de GGD jouw teamgenoten in eerste instantie als ‘*overige niet nauwe contacten’*; Jouw teamgenoten mogen blijven trainen, mits de GGD anders adviseert.
* Ga 10 dagen in (thuis) quarantaine als je uit een land komt dat door BZ is aangemerkt met een negatief reisadvies tav Covid-19 virus (code oranje en rood); Ook als je geen klachten hebt.
1. **Veiligheid- en hygiëneregels voor de jeugd**
* Houd je aan de algemene veiligheid- en hygiëneregels.
* Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sporthal.
* Kom in sportkleding naar de sporthal; De kleedkamers en douches zijn gesloten.
* Zorg dat je 10 minuten voor aanvang van de training bij de ingang van de sporthal bent; Ga niet op eigen gelegenheid de sporthal in; Wacht buiten bij de ingang; Bij regen mag je wachten in de hal/gang van de sporthal.
* Je wordt opgewacht door jouw trainer en je gaat samen met jouw trainer en teamgenoten de zaal in.
* Desinfecteer je handen bij binnenkomst in de sporthal; Desinfectans staat bij de ingang van de sporthal.
* Ben je 13 jaar of ouder, dan is het dringende advies om op de looproute naar de zaal een mondkapje te dragen.
* Volg je trainer en let op de looplijnen in de sporthal.
* Doe je zaalschoenen aan in de gang van de sporthal.
* In de sporthal kun je gebruik maken van een toilet.
* Na de training ruim je samen met je trainer de korven en palen op.
* Je verlaat samen met je trainer en teamgenoten de sporthal; Volg de looplijnen in de sporthal.
* Doe je zaalschoenen uit in de gang van de sporthal.
1. **Veiligheid- en hygiëneregels voor ouders/verzorgers**
* Informeer je kind over de (algemene) veiligheids- en hygiëneregels.
* Informeer de trainer als je kind coronaklachten heeft en niet naar de training komt in afwachting van de uitslag van de coronatest.
* Informeer de trainer over de uitslag van de coronatest.
* Indien mogelijk, laat je kind op eigen gelegenheid naar de sporthal komen; Zorg dat je kind 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig is bij de ingang van de sporthal; Bij regen mag je kind wachten in de hal/gang van de sporthal.
* Indien je kind niet zelfstandig naar de sporthal kan komen is het als ouder/verzorger toegestaan je kind te brengen tot de ingang van de sporthal.
* Betreden van de sporthal is niet toegestaan. De tribune en kantine zijn gesloten.
* Vijf minuten na de training kan je kind opgehaald worden bij de ingang van de sporthal.