

**Fortis veiligheid- en hygiëneregels op het veld**

1. **Algemene veiligheid- en hygiëneregels**
* Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
* Schud geen handen.
* Houd 1,5 meter afstand van je trainer.
* Blijf thuis en laat je testen, als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).
* Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten; Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
* Blijf thuis als iemand in je huis in quarantaine zit in afwachting op de uitslag van een coronatest.
* Blijf thuis als iemand in je huis positief getest is op het coronavirus (COVID-19); Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
* Informeer je trainer als je coronaklachten hebt en niet naar de training komt in afwachting van de uitslag van de coronatest.
* Informeer je trainer over de uitslag van de coronatest.
* Indien je als speler of trainer positief getest bent op het COVID- 19 virus, start de GGD bron- en contactonderzoek; De GGD geeft aan welke regels gelden voor contacten die voortkomen uit het bron- en contactonderzoek zoals je teamgenoten.
* Als je positief getest bent, dan ziet de GGD je teamgenoten in eerste instantie als ‘*overige niet nauwe contacten’*; Je teamgenoten mogen blijven trainen, mits de GGD anders adviseert.
* Ga 10 dagen in (thuis) quarantaine als je uit een land komt dat door BZ is aangemerkt met een negatief reisadvies tav Covid-19 virus (code oranje en rood); Ook als je geen klachten hebt.
1. **Veiligheid- en hygiëneregels voor senioren**
* Houd je aan de algemene veiligheid- en hygiëneregels.
* Kom op eigen gelegenheid naar het sportcomplex.
* Zorg dat je vijf minuten voor aanvang aanwezig bent op het sportveld.
* Kom in sportkleding naar het sportcomplex; De kleedkamers en douches zijn gesloten.
* Desinfecteer je handen voor dat je het veld opgaat; Desinfectans staat op het terras van het clubhuis.
* Het clubhuis is gesloten; Gebruik van het toilet in het clubhuis is toegestaan.
* Senioren t/m 26 jaar mogen in groepsverband trainen en onderlinge wedstrijden spelen.
* Na de training van senioren t/m 26 jaar geldt de 1,5 meter afstandsregel.
* Senioren van 27 jaar en ouder mogen in twee- en viertallen trainen; Maximaal vier twee- of viertallen op een half speelveld; Twee- en viertallen mogen gedurende de training niet van samenstelling wisselen; Twee- en viertallen dragen een hesje om zich te onderscheiden; Twee- en viertallen houden gedurende de training onderling 1,5 meter afstand.
* Na de training ruim je gezamenlijk met je team de korven en palen op; Desinfecteer de ballen na gebruik.
* Je verlaat alleen het sportveld, niet in groepsverband.
1. **Veiligheid- en hygiëne instructies voor trainers**
* Houd je aan de algemene veiligheid- en hygiëneregels.
* Zorg dat je 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig bent voor het gereedzetten van het korfbalmateriaal.
* Naast trainer ben je ook coronacoördinator voor je team.
* Informeer en attendeer de spelers op de veiligheid-en hygiëneregels voor senioren.
* Voor senioren en trainers is het dragen van een mondkapje voor-tijdens-en na de training niet verplicht.
* Als trainer houd je 1,5 meter afstand van de spelers.
* Groepsinstructie aan meerdere twee- of viertallen in één keer mag niet.
* Senioren met klachten zoals neusverkoudheid, hoesten, niezen en keelpijn mogen geweigerd worden cq naar huis gestuurd worden.
* Na de training ruim je gezamenlijk met je team de korven en palen op; Desinfecteer de ballen na gebruik.